



CERVIA CITTÀ DELLO SPORT Ambienti naturali e percorsi soddisfano varie esigenze agonistiche e per il benessere

segue dalla prima pagina

Chi pratica sport a livello agonistico, chi a livello dilettantistico, chi semplicemente per mantenersi in forma.

Una opportunità che invita ad uno stile di vita sano, alla coesione, al gioco di squadra e una realtà che diventa anche motore propulsivo in ambito turistico. La nostra località è unica da questo punto di vista grazie dagli ampi spazi verdi di pineta, salina, spiaggia che consentono attività fisica adatta ad ogni età. Nella pineta i sentieri attrezzati suggeriscono esercizi fitness per tutta la famiglia e una palestra all'aria aperta offre attrezzi che sfruttano il peso del proprio corpo con macchine molto simili a quelle utilizzate normalmente nelle palestre al chiuso. Lungo i canali della pineta è possibile muoversi in canoa, mentre lungo i sentieri ci si può muovere a piedi praticando Trekking, Fit e Nordic Walking oppure semplicemente camminando o pedalando in mountain bike. Durante il periodo estivo, infine, si possono seguire passeggiate guidate alla scoperta di flora e fauna della pineta, il bosco "spesso e vivo" cantato da Dante. Anche sulla spiaggia è possibile mantenersi in forma attraverso le attività proposte dai vari stabilimenti balneari, mini palestre, campi da bocce, racchette e beach volley, fino all'ultima moda di Zumba e Nordic

Walking sulla spiaggia. Non dimentichiamoci poi delle strutture sportive conosciute a livello internazionale e propulsive di turismo sportivo ben specifici: il centro ippico, il campo da golf con le sue 27 buche, il Circolo velico e in campo di benessere, ovviamente, le terme di Cervia, immerse nel verde della pineta. Lo sviluppo del turismo sportivo porta con sé anche la crescita di eventi di forte richiamo sia agonistici che dilettantistici. In tal senso Ecomaratona del Sale, quest'anno alla sua seconda edizione, è già e vogliamo diventi sempre di più una delle nostre punte di diamante. Già lo scorso anno ha riunito più di 1500 sportivi in una due giorni dove accanto alle competizioni sono organizzate tante iniziative aperte a tutti in cui viene valorizzato il bello della nostra città non dimenticando pure l'importanza dell'aspetto solidaristico che si lega alla manifestazione che oltre a promuovere lo sport sostenibile devolve i propri ricavi all'Associazione Italiana Leucemie della Provincia di Ravenna.

**Gianni Grandu, assessore allo sport
e tempo libero del Comune di Cervia**

