



► 22 settembre 2017

salute | *pelle*

psoriasi

DOPO IL SOLE

tutte le novità

È un disturbo molto diffuso e fastidioso ma, secondo gli esperti, chi ne soffre non è abbastanza informato sulle possibili cure

Dopo il sole estivo che, se ci si è esposti nel modo giusto, ha dato un po' di sollievo a chi soffre di psoriasi, ci sono novità interessanti per la cura di questa malattia: farmaci biologici da prendere per bocca, un medicinale da tempo usato in Germania ma mai utilizzato in Italia e il ritorno in auge delle cure termali, in particolare di alcuni fanghi.

UNA MALATTIA infiammatoria

La psoriasi è una malattia della pelle che si manifesta in persone geneticamente predisposte in seguito a eventi esterni (per esempio, un forte stress, l'impiego di alcuni medicinali, come betabloccanti e farmaci a base di litio, un trauma eccetera).

✓ Si tratta di una malattia infiammatoria autoimmune, che non si trasmette, in cui le cellule di difesa dell'organismo attaccano erroneamente la pelle, causando una proliferazione eccessiva delle cellule cutanee», spiega il professor Luca Bianchi, direttore del dipartimento di Dermatologia del policlinico Tor Vergata di Roma.

✓ Si manifesta con macchie rossastre, desquamate e pruriginose. Nei casi più seri può dare origine ad altre problematiche.

I farmaci biologici...

Sono l'arma più recente a disposizione per la cura di psoriasi. «Si tratta di molecole prodotte con le biotecnologie, che agiscono sulla componente infiammatoria alla base della formazione delle placche della malattia, bloccandone la manifestazione con un'elevata percentuale di successo. Tra le ultime molecole approvate e disponibili per chi soffre di psoriasi, c'è il secukinumab, ma vengono utilizzati anche l'etanercept, l'infliximab, l'adalimumab, l'ustekinumab, il golimumab e l'ixekizumab» spiega il professor Bianchi.

★ Questi farmaci sono solitamente somministrati tramite iniezioni sottocutanee, con maggiore frequenza nella fase iniziale della cura a seconda del farmaco.

«Successivamente, si passa a una fase di mantenimento in cui, in media (con variazioni a seconda della molecola impiegata), il farmaco viene somministrato circa una volta al mese» precisa il professor Bianchi.



NON SEMPRE sono utilizzati

I farmaci biologici non sono, però, indicati in tutte le forme di psoriasi. «Le cure con questi medicinali sono efficaci, ma possono anche provocare effetti collaterali (per esempio, una maggiore incidenza di episodi infettivi). Si tratta, inoltre, di molecole molto costose» spiega il professor Bianchi.

✓ Per questi motivi sono prescritti (in genere dai centri ospedalieri specializzati nella cura della malattia, ma con variabili a seconda della Regione) a chi soffre di psoriasi moderata o severa per estensione della superficie della cute interessata, o per mancata risposta alle cure tradizionali (ciclosporina, methotrexate, fototerapia, retinoidi).
✓ «Nelle forme leggere della malattia, invece, si utilizzano prodotti topici, cioè da applicare localmente sulla cute, perlopiù derivati della vitamina D e steroidi» precisa l'esperto.

... ora anche in compresse

Dall'inizio di quest'anno è disponibile anche in Italia un innovativo farmaco biologico, capostipite di un nuovo gruppo di medicinali, chiamati «piccole molecole»: si chiama apremilast e agisce bloccando in modo indiretto le sostanze che causano l'infiammazione.

★ «La principale novità di questo farmaco è che si prende per bocca (è in compresse) e non per via iniettiva. Per il momento è stato approvato solo per i casi di artrite psoriasica, ma entro il 2017 dovrebbe ricevere l'approvazione anche per le manifestazioni dermatologiche della psoriasi» dice il professor Bianchi.

→ IN ITALIA 3 MILIONI DI PERSONE HANNO A

► 22 settembre 2017



Il difumarato

Tra le novità in arrivo entro quest'anno per la cura psoriasi c'è il difumarato, un farmaco che è stato da poco approvato in tutta l'Unione europea e quindi anche in Italia.

«I difumarati sono immunosoppressori che aiutano a tenere sotto controllo le manifestazioni della psoriasi con una buona risposta. Vengono utilizzati da più di 20 anni in Germania, ma non sono mai stati venduti direttamente nel nostro Paese» dice il professor Bianchi.

Nel giro di pochi mesi saranno ufficialmente disponibili anche in Italia, come un'arma in più contro la psoriasi. Il difumarato è un farmaco che viene preso per bocca, tramite compresse.

Le cure termali...

Sono già da tempo indicate per chi soffre di psoriasi. «Aiutano a tenere sotto controllo le manifestazioni della malattia con un'azione cheratolitica (aiutano a staccare le squame della pelle) e antinfiammatoria. Vengono utilizzate come complemento alle cure con i farmaci» spiega il professor Bianchi.

... con fanghi particolari

Un recente studio, presentato al 65° congresso di Medicina termale, ha dimostrato la particolare efficacia dei fanghi e dell'acqua termale di Cervia nel trattamento della psoriasi.

«Allo studio hanno partecipato 91 persone suddivise in due gruppi. Chi è stato sottoposto a un trattamento con fanghi Liman rispetto a normali fanghi argillosi, si è asciugato nel solarium (elioterapia) e ha fatto un bagno nell'acqua salsobromiodica di Cervia ha avuto un periodo di remissione (cioè di assenza di sintomi) della malattia che si è allungato del doppio. Inoltre, è diminuita la necessità di ricorrere ai farmaci, sia per uso locale sia generale» spiega Andrea Flamigni, direttore sanitario delle Terme di Cervia.

MALATI DELUSI

Secondo un'indagine svolta da Adipso, l'Associazione per la difesa degli psoriasici, presentata a giugno, l'84% dei 3 milioni di malati italiani si dice deluso dalle cure. Inoltre, si è assistito a un calo del 50% degli accessi nei centri specializzati nel trattamento della malattia. «Dobbiamo fare qualcosa per questa delusione di chi soffre di psoriasi. Oggi ci sarebbero tutti i mezzi per curarsi, ma molti non ci riescono» ha detto Mara Maccarone, presidente di Adipso.

✓ Secondo gli esperti, deve essere spiegato meglio e in modo capillare l'uso dei farmaci biologici. «La ricerca di Adipso ha messo in luce una forte richiesta di tali medicinali da parte dei malati, nonostante ci siano molte alternative prima di arrivare a questa risorsa» ha spiegato la professoressa Ornella De Pittà, dermatologa all'ospedale Cristo Re di Roma.

COME QUELLI del Mar Morto

La particolarità dei fanghi termali Liman di Cervia sta nella loro composizione. «Si tratta, infatti, degli unici in Italia paragonabili, come efficacia curativa, a quelli famosi del Mar Morto. Sono anche gli unici a essere applicati all'aperto, permettendo una facile associazione all'elioterapia» spiega il dottor Flamigni.

SOTTO GLI UV sempre protetti

D'estate la psoriasi può migliorare molto a patto, però, che l'esposizione al sole sia fatta nel modo giusto. Bisogna usare una crema solare ad alta protezione (50+) e non ci si deve esporre nelle ore centrali della giornata, dalle 12 alle 16. Le scottature, ma anche il sudore eccessivo, possono infatti peggiorare i sintomi del disturbo.



**CHE FARE CON LA PSORIASI,
MA L'84% È DELUSO DALLE CURE PERCHÉ NON SEMBRANO ESSERE RISOLUTIVE**

Servizio di Stefania Rattazzi.