

Terme di Cervia (Ra), d'autunno per un soggiorno all'insegna di benessere e trattamenti rigeneranti



Impressionidiviaggio.com

Le **Terme di Cervia** (Ra), immerse nella pineta millenaria del Parco Naturale, sono aperte fino al 18 novembre e propongono massaggi e trattamenti per il corpo in cui protagonisti sono i doni della natura del territorio: l'Acqua Madre, ricca di sali minerali ed il prezioso Fango Liman, paragonabile per qualità ed efficacia terapeutica a quello del Mar Morto. Entrambi sono originati dalla vicina Salina.

Così, è sufficiente dare un'occhiata alla Carta dei Trattamenti per trovare quello più adatto alle proprie esigenze. Ci sono i "rituali di benessere" dedicati a viso, collo e décolleté, che si servono dell'azione di elementi naturali come l'Alga Dunaliella, presente nell'Acqua Madre, che protegge dai radicali liberi; la Fitomelatonina, che restituisce tono e luminosità; la Salicornia, antiossidante e antistress cutaneo; il Fango Liman, purificante, levigante, che dona immediato turgore.



Tra i trattamenti dedicati al corpo, il Peeling al Sale, dal potere rigenerante, che favorisce il rinnovo dell'epidermide, leviga e dona morbidezza e luminosità. Un programma in tre fasi, con scrub, bagno ozonizzato e massaggio. Chi desidera sperimentare l'azione rimodellante e anticellulite del Fango Liman può provare Fango Detox, un trattamento che alterna vaporizzazione del fango, idromassaggio e infine massaggio, in un percorso che favorisce l'eliminazione delle tossine.



Inoltre, il Fango Liman è determinante nel trattamento della psoriasi, patologia che vede spesso una recrudescenza in autunno: come attesta una sperimentazione durata due anni, grazie alle sue virtù si allungano i tempi di

remissione e si limita l'uso di medicinali.

Chi effettua cure in convenzione con l'SSN (fanghi, cure inalatorie e per sordità rinogena), inoltre, può accedere alla piscina termale con uno sconto del 40% sull'ingresso.

Per prolungare l'effetto di benessere anche a casa, tutto l'anno, ci sono i prodotti della nuova linea cosmetica Liman Termae, interamente realizzata con Acqua Madre della Salina di Cervia, e con principi attivi estratti da piante, fiori e frutti tipici dell'Adriatico, disponibile nel punto vendita interno alle Terme e tutto l'anno, nello shop online.

www.terme.org

(i.c.)